

เสริม “จตุร”

ตามโหงวเฮ้ง





ใน ยุคที่อะไร ๆ ก็ดูสับสนไปหมด อาชีพผู้เฟื่องคองหนิไม่พันหมอดูนี้แหละครับ สำหรับเรา ๆ ท่าน ๆ จะไปดูบ้างก็ไม่น่าจะเสียหายอะไร แต่ถ้าผู้บริหารประเทศต้องบริหารบ้านเมืองตามหมอดูแล้วละก็ เอวังจริง ๆ เลยครับ

ตอนที่ศึกษาเพื่อจะเป็นแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านศัลยกรรมตกแต่ง จำได้ว่าไม่มีวิชาหมอดูหรือโหราศาสตร์เข้ามาเกี่ยวข้องเลยแม้แต่นิดเดียว แต่ที่สะดุดคือไปเห็นโฆษณาเขียนว่า “เสริมจมูกเสริมโหงวเฮ้ง”

เป็นงจริง ๆ เลยครับ ตามหลักการแพทย์แล้วไม่ว่าจะเป็นเรื่องโรคภัยไข้เจ็บหรือความงาม สิ่งสำคัญคือ ผลการรักษาที่ตบั่นความปลอดภัยสูงสุดเท่าที่จะทำได้ไม่ว่าจะใช้วิธีการใด ๆ ก็ตาม

การเสริมจมูกก็เช่นเดียวกัน บางรายมักไปหาหมอดูก่อน แล้วบอกให้
คุณหมอลำทำตามที่หมอแนะนำ บางรายก็ทำได้ หากไม่กังวลความปลอดภัย
แต่บางรายนี่สิครับ ถ้าทำตามหมอดูมีหวังเป็นข่าวหน้าหนึ่งแน่นอน

ข้อจำกัดที่ไม่ควรมองข้าม

จมูกคนเรานั้นมีโครงสร้างที่แตกต่างกันไปตามอายุ เพศ และเชื้อชาติ ถ้า
เป็นคนยุโรป จะเห็นว่าสันจมูกโด่ง ฐานแคบ จมูกยาว และหนังบาง แต่ถ้าเป็นคน
แถบเอเชียแบบเราๆ ท่านๆ พบว่า จมูกสั้นกว่า ฐานกว้าง ไม่โด่ง และผิวหนังหนา
ดังนั้นการแก้ไขโครงสร้างหรือรูปจมูกจึงมีข้อจำกัดอยู่ในระดับหนึ่ง ถึงแม้บางส่วน
จะแก้ไขได้บ้างก็ตาม ยกตัวอย่างเช่น จมูกที่มีผิวหนังหนายจะทำให้บางลงเหมือน
ฝรั่งย่อมทำไม่ได้ เป็นต้น

อีกจุดหนึ่งซึ่งมักได้รับการร้องขอให้แก้ไขคือ ทำให้จมูกยาวมากขึ้น ในกรณี
นี้ถ้าปลายจมูกมีเนื้อหนาพอสมควร การเสริมด้วยแท่งซิลิโคนยาวขึ้นเล็กน้อยมัก
ไม่มีปัญหา แต่ในรายที่จมูกสั้น และเซิด อันนี้น่ากลัวมาก ๆ ยิ่งถ้าหนังบริเวณ
ปลายจมูกหนาไม่มากพอ โอกาสที่แท่งซิลิโคนจะทะลุออกมาเป็นไปได้สูงมาก ไม่
ต้องบอกนะครับว่าถ้าแท่งซิลิโคนทะลุออกมาแล้วจะเป็นฝิ่นร้ายขนาดไหน

สำหรับผู้ที่ต้องการให้โด่งมาก ๆ เหมือนจมูกฝรั่งก็ต้องระวังเช่นเดียวกัน
เพราะเมื่ออายุมากขึ้นผิวหนังจะบางลง ทำให้สันจมูกเป็นแท่งของซิลิโคนอย่าง
ชัดเจน ดูไม่เป็นธรรมชาติ โชคดีหน่อยที่กระแส “แดจังกึม” เข้ามาระบาดในบ้าน
เราเมื่อไม่นานมานี้ คนรุ่นใหม่หันมานิยมจมูกเล็กๆ น่ารักๆ แบบดาราเกาหลีกัน
มากขึ้น ไม่เหมือนเมื่อก่อนที่ต้องใช้เวลาอธิบายนานมากกว่าจะเข้าใจ

เปลี่ยนจุมูกตามแพฟชั่น

ทำอย่างกับว่าเปลี่ยนได้ง่ายเหมือนเสื้อผ้ายางนั่นแหละ ต้องอย่าลืมนะครับว่าการเปลี่ยนแท่งซิลิโคนแต่ละครั้งคือการผ่าตัดเพิ่มอีกหนึ่งครั้ง ทำให้เกิดพังผืดมากขึ้นเรื่อย ๆ ทำยาสูดจุมูกจะดูหนาและโตขึ้นตาม จนยากแก่การแก้ไข ดังนั้นเลิกคิดที่จะเปลี่ยนจุมูกตามแพชั่นเถอะครับ นอกจากว่าสูงไป เอียงซ้ายหรือเอียงขวาก็พอจะมีเหตุผลให้แก้ไข ที่สำคัญไม่ว่าแก้ไขแล้วจะได้ตั้งใจหรือเปล่า เพราะศัลยกรรมไม่ง่ายเหมือนการปั่นดินน้ำมัน ยังมีปัจจัยอีกหลายอย่างที่ควบคุมไม่ได้ เช่น พังผืด เป็นต้น

อยากได้จุมูกดารา

นี่ก็เป็นอีกตัวอย่างหนึ่งของความเข้าใจผิด ต้องเข้าใจก่อนนะครับว่า โครงหน้าของเรานั้นเหมือนหรือแตกต่างจากดาราที่ชื่นชอบแค่ไหน อย่างบางคนเธอมีใบหน้าเรียวเล็ก เป็นรูปไข่ จุมูกโด่งเรียวเล็กได้สัดส่วน แต่ถ้าลองนำจุมูกดังกล่าวมาวางบนหน้าเราซึ่งกว้างและแบน คงดูไม่จัดใช้มั้ยครับ ดังนั้นจุมูกที่ดูดีคงต้องได้รับกับรูปหน้าของคุณเป็นหลัก เพราะเวลาถ่ายรูปคงไม่ได้ถ่ายเฉพาะจุมูกหรอกนะ

อยากโด่ง แต่ไม่อยากเสริบด้วยแท่งซิลิโคน

ได้ครับ ถ้าคุณไม่อยากจะแท่งซิลิโคน ยังสามารถใช้ผิวหนังจากส่วนอื่นของร่างกาย เช่น ขาหนีบหรือหนังหน้าท้อง โดยลอกเอาผิวหนังชั้นนอกออกไป เหลือผิวหนังแท้ติดมันเล็กน้อย แล้วสอดเข้าใต้ผิวหนังแทนแท่งซิลิโคน แต่วิธีนี้จะได้ความสูงเพิ่มขึ้นเพียงเล็กน้อยเท่านั้น ถ้าจะให้โด่งมากๆ อาจต้องทำหลายๆ ครั้งเหมือนการก่อกำแพงที่จะก่อได้ทีละชั้นเท่านั้นเอง

อีกวิธีหนึ่งคือการใช้กระดูกอ่อนแทนแท่งซิลิโคน วิธีนี้มักไม่ค่อยเป็นที่นิยมนัก เนื่องจากต้องตัดเอาจากกระดูกขาโครงและเกิดแผลเป็นอย่างเห็นได้ชัด เพราะถึงแม้จะหาย แต่ใส่หุฟซี่ไม่ได้จะบอกให้

ขอแบบฉีดยะ มีมั๊ย?

เป็นคำขอที่ได้ยินบ่อยมาก มีครับ ถ้าคุณต้องการแก้ไขเพียงบางจุด เช่น ปลายจมูกหรือ สันจมูกเพียงเล็กน้อย ไม่ได้ต้องการความโด่งเท่าการเสริมด้วยแท่งซิลิโคน หรือต้องการดูว่าถ้าโด่งอีกนิดหน้าตาจะเปลี่ยนไปอย่างไร อันนี้พอไหวครับ ข้อสำคัญคือ จะโด่งแบบชั่วคราวเท่านั้นนะ เนื่องจากสารที่มีความปลอดภัยมักจะอยู่ได้ชั่วคราวเท่านั้น อาทิเช่น สารไฮยาลูโรนิก หรือถ้าใครอยากประหยัดขอแบบฉีดครั้งเดียวอยู่ได้ตลอดไปก็มีขายครับ แต่ไม่แนะนำ เนื่องจากสารที่อยู่ถาวรมักสร้างปัญหาในระยะยาว ซึ่งแก้ไขได้ยากมาก ๆ จนถึงแก้ไขไม่ได้เลย เช่น ซิลิโคนเหลว, สารซิลิโคนปั่น เป็นต้น ดังนั้นถ้าต้องการแบบจางด่วน และอยู่ทน ก็คงต้องเตรียมใจกับปัญหาที่อาจเกิดขึ้นในอนาคตไว้ด้วย

เขียนไปเขียนมาหลงเลใจออกไปได้เรื่อย ๆ ก็ไม่รู้สิ เอาเป็นว่าถ้าจะให้เขียนเรื่องศัลยกรรมจมูกกันจริง ๆ คงเขียนให้อ่านได้กันเป็นเล่มเลย เพราะเรื่องมันเยอะมากจริง ๆ ครับ

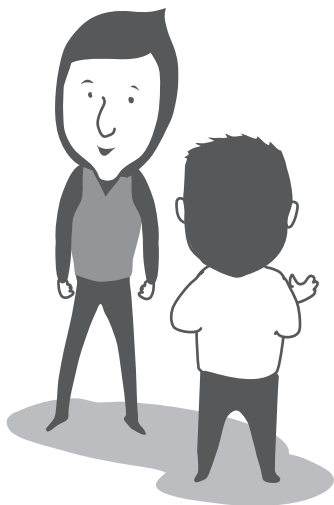


ปุจฉา วิสัชนา

“

การฉีดเพื่อเสริมจมูกสามารถดูออก
ได้หรือไม่ถ้าไม่ต้องการ

”



“

ลืมไปได้เลยสำหรับการตุตสาร
ที่ถูกฉีตเข้าไปเปรียบได้กับทราย
และปูนที่ผสมเข้าด้วยกัน
คุณไม่สามารถแยกทรายออก
จากปูนได้เลยการแก้ไขมีทางเดียว
คือผ่าตัด แต่สามารถเอาออกได้เพียง
บางส่วนเท่านั้นครับ...

”

“ร่อนแค้น”

ลี้กจ้งเลย





ถ้า คุณเดินทางไปตามสุภาพสตรีในวัย 35 - 40 ปี สัก 10 คน ว่าอะไรบน
ใบหน้าที่คุณไม่ชอบมากที่สุดขณะนี้ คุณจะแปลกใจมากที่กว่าห้าสิบ
เปอร์เซ็นต์ตอบว่า “ร่องแก้ม” ชัดขึ้น ทำไมหรือ ก็เพราะมันทำให้ฉันดูแก่ซะลิ
ถามได้

ทำไมร้องแก้มจึงลึกซึ้ง

อย่างที่กล่าวไว้ในเรื่อง “หน้า...ที่เปลี่ยนไป” การที่ใบหน้าดูเต่งตึงอยู่ได้ ด้วยการยึดโยงของกล้ามเนื้อที่อยู่ภายในกับผิวหนังชั้นนอก ผ่านเนื้อเยื่อเกี่ยวพันที่เปรียบเสมือน “สลิง” ยึดโยงกันไว้ และเมื่อวันเวลาที่ธรรมชาติกำหนดให้มาถึง ทุกอย่างก็เริ่มอ่อนล้าและหย่อนยาน ทำให้ไม่สามารถซึงให้หน้าเราตึงอยู่ได้ ปล่อยให้ไขมันใต้ผิวหนังเคลื่อนตัวลงต่ำ แต่ไม่สามารถฝ่าแนวร่องข้างจมูกไปได้ จึงเกิดเป็นสันอยู่เหนือร่อง ทำให้ดูลึกมากขึ้นนั่นเอง ทีนี้ก็ถึงบางอ้อแล้วละสิ

แล้วจะเอาอย่างไรดีล่ะ?

แน่นอน “การผ่าตัดตึงหน้า” น่าจะเป็นคำตอบที่ดีที่สุด เนื่องจากสามารถแก้ปัญหาได้โดยตรง ในเมื่อมันหย่อนลงมา เราก็ดึงกลับขึ้นไป แต่ต้องถามว่าคุณพร้อมหรือไม่กับการผ่าตัดตึงหน้าในวัยขนาดนี้ ถ้าไม่พร้อม พอจะมีวิธีชะลอหรืออำพรางได้บ้างหรือไม่

ดูไขมันที่กองออกให้หมด มีคนพยายามทำเช่นนี้ แต่สิ่งที่เกิดขึ้นคือ ผิวหนังหย่อนคล้อยมากขึ้น และที่สำคัญคือ ความไม่เรียบของผิวหนังซึ่งเกิดขึ้นในภายหลัง คุณจะแย่กว่าก่อนทำด้วยซ้ำไป

ฉีดยาละลายไขมันไปเลย พุดง่าย ทำง่าย แต่ได้ผลน้อย(มาก ๆ) เนื่องจากไขมันในบริเวณนี้มีลักษณะพิเศษมักจะไม่ตอบสนองต่อการฉีดด้วยยาละลายไขมัน

ฉีดยาคลายกล้ามเนื้อ อาทิเช่น โบท็อก เพื่อให้ดูเรียบขึ้น ได้ผลเพียงเล็กน้อยเฉพาะกับส่วนบน ๆ ของร่องเท่านั้น แต่ถ้าควบคุมการไหลของยาไม่ได้หรือแพทย์ขาดความชำนาญ ทำให้ยาไปหยุดการทำงานของกล้ามเนื้อที่ใช้ในการยกมุมปากขึ้น สุดท้ายมุมปากก็จะตกและยิ้มไม่ออกแทนซี

การยกกระชับด้วยคลื่นวิทยุ(RF) หรือแสงเลเซอร์ ทั้งสองวิธีเป็นการแก้ไขในส่วนของผิวหนังเป็นหลัก เน้นกระตุ้นคอลลาเจนที่อยู่ใต้ผิวหนังหดตัวหรือสร้างเพิ่มขึ้นมาใหม่ ทำให้ผิวหนังมีความกระชับขึ้นบ้าง แต่มักจะไม่มากพอที่จะยกร่องแก้มขึ้น สำหรับการยกกระชับด้วยคลื่นวิทยุบางชนิด เช่น เทอร์มาร์จ (Thermage) กว่าครึ่งจะได้ผลหรือไม่อาจต้องใช้เวลานาน ถึง 3 เดือน เป็นต้น

ใบเมื่อแก้ส่วนคล้อยไม่ได้ก็แก้ร่องเลยก็แล้วกัน

ใช้หลักเดียวกับการแก้ไขร่องตาลิกันนั้นแหละ ใบเมื่อไม่พร้อมดึงส่วนที่คล้อยขึ้นไป ก็ถมร่องให้มันคูดันขึ้นมาเลยก็แล้วกัน แต่การเติมเต็มด้วยเซลล์ไขมันอาจได้ผลไม่เต็มที่เช่นเดียวกับการเติมเต็มร่องตาลิ เนื่องจากบริเวณนี้มีการเคลื่อนไหวค่อนข้างมากอยู่ตลอดเวลา ไม่เหมือนกับร่องใต้ตาซึ่งมักจะอยู่นิ่งๆ เซลล์ไขมันจึงสลายตัวและเคลื่อนย้ายไปสู่บริเวณข้างเคียงได้ง่าย การควบคุมให้อยู่เฉพาะในร่องจึงเป็นไปได้ยาก (แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าทำไม่ได้นะ) ดังนั้นการใช้สารเติมเต็ม (Filler) แทนจึงเป็นที่นิยมมากกว่า

สารเติมเต็ม สารเติมแต่ง

สารเติมเต็มหรือสารเติมแต่ง (Filler) เป็นสารที่ถูกผลิตขึ้นมาสำหรับฉีดเข้าไปในหรือใต้ผิวหนัง เพื่อให้ผิวหนังส่วนนั้นถูกดันตัวขึ้นมาจนดูเรียบเนียนไม่เป็นร่องหรือเป็นรอยบุ๋ม สารดังกล่าวที่วางจำหน่ายและใช้กันอยู่ในขณะนี้มีจำนวนมากมายหลายหลากทั้งชนิดของสาร และหลากหลายทั้งประเทศผู้ผลิต บางชนิดผลิตจากสิ่งมีชีวิต เช่น แบคทีเรียหรือสาหร่าย เป็นต้น บางชนิดถูกสังเคราะห์ขึ้นมาโดยเฉพาะ ส่วนระยะเวลาที่สารอยู่ในตัวเราก็แตกต่างกัน ถ้าเป็นชนิดที่ผลิต

จากธรรมชาติ มักอยู่ได้ประมาณ 1 - 2 ปี แล้วจะสลายตัวหรือถูกร่างกายกำจัดทิ้งไป ส่วนสารสังเคราะห์จะอยู่ได้นานกว่าหรือถาวรเลยก็มี

แบบไหนดี? วัฏคราวหรือถาวร

คำถามนี้ตอบได้ไม่ยาก ขึ้นกับว่าคุณพร้อมเสี่ยงหรือไม่ ถ้าเป็นสารเติมเต็มชนิดชั่วคราวจากธรรมชาติ เมื่อฉีดเข้าใต้ผิวหนังแล้ว ก็จะค่อยๆ ถูกย่อยสลายไปที่ละนิดๆ ตามกลไกของร่างกายจนหมดไม่เหลือตกค้างไว้ให้รำคาญใจ จึงมีความปลอดภัยค่อนข้างสูง ความสวยที่จะอยู่ให้เราชื่นชมก็อาจไม่นานนักประมาณ 6 เดือน ถึงหนึ่งปี และถ้าต้องการความสวยกลับคืนมาก็สามารถฉีดได้ใหม่

สำหรับสารเติมเต็มชนิดถาวร ซึ่งมักเป็นสารสังเคราะห์และมีส่วนผสมของซิลิโคนอยู่ด้วย เพื่อให้คงรูปอยู่ได้อย่างถาวร คนใช้ส่วนมากมักรู้สึก่วิธีนี้ น่าจะคุ้มค่ากว่า รักษาครั้งเดียวสวยได้ตลอดไป จะว่าไปแล้วก็ไม่ผิด แต่ถูกต้องเพียงครั้งเดียวเท่านั้น ทำไมหรือ อย่างที่บอกการทำศัลยกรรมอย่างมองด้านเดียวเป็นอันตราย กรณีนี้ก็เช่นเดียวกัน สารเติมเต็มเป็นสารแปลกปลอมชนิดหนึ่งเมื่อเข้าไปอยู่ในร่างกายนานๆ ใครสามารถรับประกันได้ว่าจะไม่มีอะไรเกิดขึ้นในอนาคต ตัวอย่างมีให้เห็นอยู่มากมาย ขึ้นหน้าหนึ่งหนังสือพิมพ์มาก็เยอะ อย่าคิดเอาเองแบบง่ายๆ ว่าถ้ามีปัญหาก็เอาออกเสียสิ มันไม่ได้ง่ายอย่างที่เข้าใจ สารเติมเต็มไม่เหมือนซิลิโคนแท่งหรือถุงนมเทียมที่สามารถถอดออกจากร่างกายได้ทันทีที่ไม่ต้องการ แต่สารเหล่านี้จะเข้าไปรวมกับเนื้อเยื่ออย่างสมบูรณ์ ไม่สามารถแยกแยะได้ว่าใครเป็นใคร ไอ้ประเภทที่บอกว่า ไม่พอใจคุณออกได้หมดนะ โทกทั้งเพ! เช่นเดียวกับการผสมทรายกับปูนที่ไม่สามารถแยกออกได้หลังจากที่คลุกเคล้าเข้าด้วยกันแล้ว

สารเติมเต็ม v.s. สารแปลกปลอม

สารทุกชนิดที่เข้าสู่ร่างกายจะถือเป็นสิ่งแปลกปลอมทั้งสิ้น บ้างก็ส่งผลน้อยมาก ๆ จนถึงไม่มีเลย เช่น ซิลิโคนแท่งที่ใช้เสริมจมูก ซึ่งเป็นชนิดเดียวกับที่นำมาทำล้นหัวใจเทียม หรือ สารกลุ่มไฮยาลูโรนิก (Hyaluronic acid) สารเติมเต็มชนิดชั่วคราวที่นิยมใช้กันนั้นแหละ ส่วนที่เหลือร่างกายมักจัดเป็นสารแปลกปลอมที่ต้องขจัดออก แต่บางตัวอาจต้องใช้เวลานานกว่าจะปรากฏร่องรอยให้เห็น เช่น เป็นตุ่มแดง หรือเกิดเส้นเลือดฝอยจำนวนมากในบริเวณที่ฉีด ส่วนรายไหนที่หนักหน่อยจะอักเสบทะลุออกมานอกผิวหนังก็มี

สารกลุ่มไฮยาลูโรนิก ถือว่าปลอดภัยและมักผ่านการรับรองความปลอดภัยจากองค์การอาหารและยาทั่วโลก (ทั้งนี้ไม่ได้หมายความว่าทุกตัวในกลุ่มนี้จะได้รับการรับรองนะครับ เดี่ยวจะเข้าใจผิด คงต้องดูเป็นตัวๆ ไปเหมือนกัน เนื่องจากมีผู้ผลิตเป็นจำนวนมาก) สารกลุ่มนี้ได้รับความนิยมอย่างมากสำหรับการเติมเต็มร่องแก้ม เนื่องจากไม่ยุ่งยาก ไม่ต้องใช้เวลาพักฟื้น สามารถเห็นผลได้ทันที และอยู่ได้นานประมาณ 6 เดือนถึงหนึ่งปี (แต่อาจสั้นกว่านี้ได้ถ้าฉีดผิดวิธี)

ถึงตรงนี้หวังว่าคุณคงมีคำตอบในใจแล้วว่า จะจัดการกับเจ้าร่องแก้มด้วยวิธีไหนดี ที่เหมาะสมและปลอดภัยที่สุด หรือจะเก็บไว้ดูเล่นให้สมกับคนที่ มี “วัยวุฒิ” ก็ไม่มีใครว่าอะไรหรอกครับ



ปุจฉา วิสัชนา

“

ไปรับการฉีดยาเสริมเต็ม
ที่รณรงค์มา ดูดีแค่ไหนวัน
จากนั้นรณรงค์กลับมาอีก
แถมลึกกว่าเดิม

”

“

แสดงว่าเทคนิคการฉีดไม่ถูกต้อง
ทำให้สารไม่อยู่ในที่ที่ควรอยู่
แถมยังเคลื่อนตัวอยู่เหนือรณรงค์
มากกว่าในรณรงค์ จึงเห็นรณรงค์
ชัดเจนขึ้นมากกว่าเดิมนั่นเอง

”

“ริมฝีปาก”

แองเจลีน่า





คุณ เคยสงสัยมั้ย ว่าทำไมบางคนถึงคลั่งไคล้ริมฝีปากแองเจลีน่า โจลี่ อย่างมาก ในขณะที่บางคนกลับมองว่าคนอะไรทำไมปากถึงเจื่อน่าเกลียด อย่างนี้ ตอบยากจริงๆ ครับว่าคนไหนถูกคนไหนผิด คงต้องบอกว่าเรื่องแบบนี้เป็นความพึงพอใจส่วนบุคคลมากกว่า จะหนานิดหรือเพยอหน่อยแต่ถ้าทำแล้วคุณมีความสุขและมั่นใจ แค่นั้นน่าจะเป็นเหตุผลเพียงพอแล้ว แค่อำให้มันเวอร์จนเกินงามดีที่สุด

เจอและอินแบบชั่วคราว

ก็ต้องเห็นใจเหมือนกันสำหรับคนที่เกิดมาพร้อมกับริมฝีปากบางเฉียบ บางท่านถึงกับหุบเข้าในก็มี โดยเฉพาะคนที่มียุมากริมฝีปากจะบางลงกว่าตอนที่ยังเป็นสาว ๆ คนไทยโชคดีย่นอยริมฝีปากหนามาตั้งแต่เกิดเป็นส่วนใหญ่ ผิดกับคนยุโรปซึ่งมักจะพบปัญหานี้มากกว่า การแก้ไขเพื่อให้ริมฝีปากดูอุ่มและหนาขึ้นทำได้ไม่ยากนัก ปัจจุบันคุณหมอสามารถช่วยให้คุณดูดีขึ้นในทันที ด้วยการใส่ “สารเติมแต่ง” ที่มีความปลอดภัยฉีดเข้าไปในริมฝีปาก และกำหนดรูปร่างได้ตามต้องการพอสมควร จะให้ออกมาเป็นรูปกระจับ เปยอุมปากเล็ก ๆ หรือเจอเฉพาะในส่วนขอบปากก็ทำได้ แต่ทั้งนี้คงต้องทำใจก่อนนะครีบว่าสารพวกนี้ราคาไม่ถูก และที่สำคัญอยู่ได้ไม่นานมันก็จะสลายไป ส่วนจะนานแค่ไหนขึ้นกับชนิดของสารที่ใช้ ปัจจุบันสารเติมแต่งที่ได้รับการยอมรับและปลอดภัยอยู่ในกลุ่มไฮยาลูโรนิกเป็นส่วนใหญ่

สวยอยู่ไม่นาน

มักจะได้ยินคำบ่นอยู่เสมอว่าฉีดสารเติมแต่งไปไม่นาน ตอนนี้หายหมดแล้ว อันนี้เป็นเรื่องธรรมดามาก เนื่องจากบริเวณที่มีการขยับมาก ๆ สารเติมแต่งก็จะสลายตัวเร็วตามไปด้วย ดังนั้นเวลาคุณหมอบอกว่าอยู่ได้หนึ่งปี หมายความว่าหนึ่งปีสำหรับบริเวณที่อยู่นิ่ง ๆ ไม่ได้หมายความว่าถึงบริเวณที่มีการขยับมาก ๆ เช่นริมฝีปากนะครีบ ความจริงแล้วสารที่ว่ามันก็ยังหลงเหลืออยู่นั่นแหละจนถึงหนึ่งปี แต่เหลืออยู่ในปริมาณน้อยมากจนไม่สามารถสร้างความแตกต่างที่มองเห็นจากภายนอกได้ อันนี้ต้องเห็นใจคุณหมอนะครีบเพราะสารเติมแต่งที่วักซื้อมาจากต่างประเทศไม่ได้ทำเอง จึงต้องว่าตามผลการศีกษาวิจัยเป็นหลัก

ขอแบบครึ่งเดียวสวยตลอดกาล

มีครับ แต่ต้องทำใจหน่อย เพราะอาจช่วยแบบถาวรเหมือนกัน ในกรณีที่คุณเลือกใช้สารเติมแต่งที่คงรูป เวลามันเป็นปัญหาก็จะอยู่แบบนั้นเลย และการแก้ไขมักจะค่อนข้างยุ่งยากพอสมควร บางรายไปสร้างปัญหาหลังจากผ่านไปเป็นปีๆ ก็มี เนื่องจากสารเหล่านี้ร่างกายจะถือว่าเป็นสารแปลกปลอมและขจัดออกมาในที่สุดปรากฏเป็นตุ่มหรือจับตัวเป็นก้อนๆ ที่ริมฝีปากได้ เช่น ซิลิโคนเหลว ซิลิโคนปั้น หรือสารที่มีส่วนผสมของซิลิโคน ก็คงต้องตัดสินใจเองนะครับว่า อยากสวยชั่วคราวแบบสบายใจหรือ สวยถาวรชนิดอาจต้องฝันร้ายตลอดไป

อีกวิธีหนึ่งที่สามารถทำให้ริมฝีปากอัมแบบถาวรได้ และไม่มีปัญหาการต่อต้านจากร่างกาย คือใช้เนื้อเยื่อจากตัวคุณเองเพื่อการเสริมแต่ง เช่น เซลล์ไขมัน หรือ ขันผิวน้ำนม เซลล์ไขมันหรือเนื้อเยื่อที่คุณใส่เข้าไปจะกลายเป็นส่วนหนึ่งของริมฝีปากอย่างถาวรและเป็นธรรมชาติ เพียงแต่ต้องยอมรับว่าใช้เวลาานน้อยกว่าจะดูสวย เนื่องจากริมฝีปากเป็นจุดที่มีความซอกซี้ดได้ง่ายและหายช้ากว่าส่วนอื่นของใบหน้า แต่ก็ปลอดภัยแน่นอน น่าจะคุ้มค่ากว่ามิใช่หรือ

ช่วยถามหน่อยเถอะ

เป็นเรื่องแปลกมาก ๆ สำหรับบ้านเราที่มักไม่ถามไถ่กันก่อนว่าสารที่ตัวเองกำลังจะรับเข้าไปนั้นชื่ออะไร ทำจากประเทศไหน อยู่ได้นานเท่าไร ที่แย่กว่านั้นคือคนฉีดยังไม่ได้เป็นคนแก้ เวลาเกิดปัญหาขึ้นมาคุณหมอที่ต้อง(จ่ายอม) แก้ไขให้ก็ไม่รู้จะช่วยยังไงเหมือนกัน เพราะถ้ารู้ว่าเป็นสารตัวไหนก็พอจะรู้ธรรมชาติของสารบ้าง ง่ายต่อการแก้ไขและตรงจุดมากขึ้น ดังนั้นก่อนที่จะรับอะไรเข้าร่างกาย

ช่วยถามหน่อยเถอะว่าเป็นอะไรกันแน่ ประเภทที่ว่าคุณไม่ต้องรู้หรือคนเดียวหมอ
จัดการให้ น่าจะหมดสมัยไปแล้วนะครับ

หนาได้ก็บางได้

จะไม่พูดถึงคนริมฝีปากหนาเลยเดี่ยวจะหาว่าไม่สนใจ การแก้ไขปากหนาให้
บางไม่ได้ง่ายด้ายเหมือนการทำปากบางให้อุ้ม การทำปากให้บางลงจำเป็นต้องตัด
ริมฝีปากออกบางส่วน ในบางครั้งอาจต้องเล็มกล้ามเนื้อบางส่วนออกร่วมด้วย
แล้วจึงเย็บแผลเข้าหากัน ซึ่งต้องใช้ฝีมือกันพอสมควรที่จะทำให้ออกมาดูได้รูป
สวยงามตามต้องการ ไม่บิดเบี้ยว และให้เห็นรอยแผลน้อยที่สุดอีกด้วย ข้อสำคัญ
จะมีอาการบวมค่อนข้างมากในช่วงสัปดาห์แรก ซึ่งคุณต้องใจเย็นๆ (อย่าเพิ่งไป
ต่อว่าหมอล่ะ) กว่าจะดูสวยจริงๆ ก็คงต้องใช้เวลาเป็นเดือนเหมือนกันครับ

สรุปก็คือคุณจะอยู่ค่ายไหนไม่สำคัญ จะบาง จะหนา หรือจะย้ายค่ายก็
ไม่มีใครว่า ขอให้มีความสุขกับมันก็แล้วกัน ขออย่างเดียวอย่าไปอยู่ค่าย
“ปากพล่อย” ก็แล้วกัน เดี่ยวจะถูกรุมตีปาก...แทน



บุจดา วิไล

“

การแก้ไขริมฝีปากในช่วงที่
กำลังตัดฟันอยู่จะดีหรือไม่?

”

“

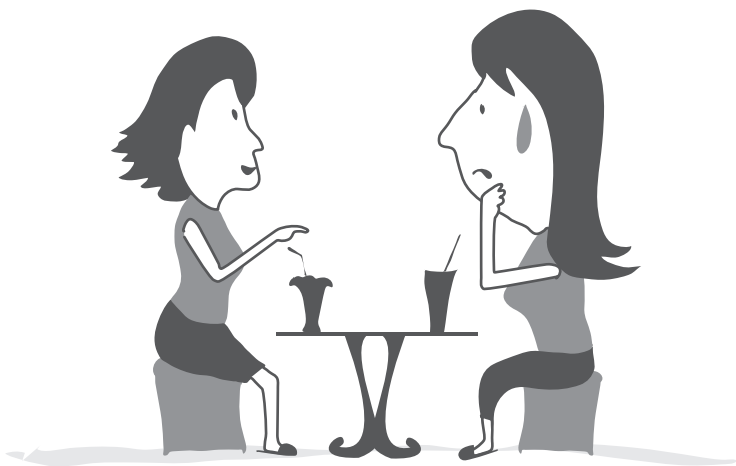
ในทางเทคนิคทำได้ แต่ไม่แนะนำครับ
เนื่องจากเมื่อคุณถอดเหล็กตัดฟัน
ออกหมดแล้ว ริมฝีปากก็จะเปลี่ยนไปอีก
ดังนั้นควรรอจนกว่าขบวนการตัดฟัน
เสร็จสมบูรณ์จะดีกว่า...

”



“นาง” ที่โลกลืม





หลาย คนคงเถียงว่าไม่จริงหรอก จะลืมได้อย่างไร “คาง” ของเรา
แท้ๆ ก็มองเห็นอยู่ทุกวัน คุณเคยสังเกตบ้างไหมว่าเวลาดูหน้าตัวเองในกระจก จะ
พยายามดูแต่จมูกว่าโด่งมัย ปีกจมูกกว้างไปหรือเปล่า ดูตา เอ๊ะหนังตาเริ่มไม่เห็น
ชั้นแล้วนะ หางตาเริ่มตก เป็นต้น น้อยมากที่จะดูว่าความจริงแล้วใบหน้าที่ดูไม่
ค่อยสมส่วน เกิดจากคางหรือเปล่าที่เป็นปัญหา ส่วนใหญ่จะได้รับการทักทายจาก
เพื่อนว่า “นี่...ถ้าเธอเสริมคางสักนิด หน้าจะดูดีขึ้นมากเลยนะ” หรือบ่อยครั้งที่
คนไข้มาปรึกษาขอให้เสริมจมูก ทั้งๆ ที่ปัญหาไม่ได้อยู่ที่จมูก แต่เป็น “คาง” ต่าง
หาก พอลูกคุณหมอช่วยชี้แนะนิดเดียว คนไข้ถึงบางอ้อทันที อันนี้ไม่แปลกใจหรอก
ครับ เพราะเวลาส่องกระจกคุณไม่สามารถมองเห็นตนเองจากด้านข้างได้เต็มที่ จึงมัก
จะถูกมองและสังเกตจากคนรอบข้างมากกว่า เหมือน “คาง” ที่ถูกลืมนัยยะ

ทางที่สามส่วน

ใครที่อยากเข้าสู่วงการบันเทิงหรือวงการโมเดลลิ่ง คุณคงรู้แน่ครับว่า สิ่งที่ต้องผ่านเป็นอันดับแรกก็คือ การคาสติ้ง (Casting) โดยเฉพาะใบหน้าที่ต้องดูดีในทุกมุมกล้อง นั่นหมายความว่า คุณจะต้องมีสัดส่วนของใบหน้าทีลงตัว ตั้งแต่หน้าผาก จมูก ปาก และคาง คงดูไม่ดีแน่ถ้าคุณมีคางสั้นและต้องถ่ายแบบในมุมหน้าตรงเท่านั้น ทำอื่นคุณโพสต์ไม่ได้เลย เห็นหรือยังครับว่า คาง มีความสำคัญต่อใบหน้าที่ดูสมส่วนอย่างไร

จริงๆ แล้วมีการศึกษาสัดส่วนของใบหน้าที่เหมาะสมและดูดี โดยนำใบหน้าของบุคคลที่ได้รับการยอมรับและโหวตจากคนทั่วไป แล้วมาหาสัดส่วนที่เหมาะสมระหว่างหน้าผาก จมูก ปาก โหนกแก้มและคาง เพื่อพิจารณาในทั้งสามมิติ อันนี้คงเป็นเรื่องรายละเอียดพอสมควร เอาแบบง่าย ๆ ก็แล้วกัน ถ้าคุณแบ่งใบหน้าออกเป็นสามส่วนในแนวตั้ง หน้าผาก จมูกและปากบวกคาง จะมีสัดส่วนที่พอ ๆ กัน เมื่อมองจากด้านข้าง หน้าผาก จมูกและคาง จะต้องยื่นออกมาในระนาบที่ใกล้เคียงกัน ไม่ใช่จมูกโด่งสวย แต่คางหุบคล้ายจมูกของพีน็อกคิโออย่างนี้ก็ไม่ไหวเหมือนกันนะครับ (ความจริงแล้วเขาวัดกันเป็นองศาทีเดียว)

ปรับคางให้ได้ส่วน

ทีนี้เราพอรู้แล้วนะครับว่าคางเป็นอย่างไร ได้สัดส่วนหรือไม่เมื่อเทียบกับส่วนอื่นของใบหน้า คงไม่ต้องให้มีใครมาบอกนะว่าไปเสริมคางเถอะ ปัญหาใหญ่ๆ ของคางมีอยู่สองกรณีด้วยกันคือ ไม่ยื่นเกินไป ก็สั้นเกินไป ดังนั้นการปรับให้เข้าที่ก็คือทำส่วนที่ยาวให้สั้นและต่อส่วนที่สั้นให้ยาวขึ้น ฟังดูก็ง่ายดีเนาะ

สำหรับบ้านเราปัญหาเรื่องคางยื่นพบบ้างไม่มากนัก การรักษาจะค่อนข้างยุ่งยากกว่า เพราะส่วนที่ยื่นยาวเป็นเนื้อกระดูกโดยตรง จึงต้องมีการตัดแต่ง

กระดูกและเลื่อนกระดูกมาด้านหลัง แล้วยึดตรึงให้เข้าที่ด้วยโลหะอีกชั้นหนึ่ง ในบางรายอาจต้องมีการจัดฟันร่วมด้วย ซึ่งบางครั้งต้องใช้เวลารักษาเป็นปีก็มี

แต่สำหรับปัญหาคางสั้นนั้นพบมากกว่า การแก้ไขก็ไม่ยุ่งยากเหมือนกับคางยื่น เราสามารถต่อให้คางยื่นได้หลายวิธีทั้งการผ่าตัดและไม่ผ่าตัด ทั้งนี้ก็อยู่ที่ความสั้นของคางว่าสั้นมากสั้นน้อยเพียงใด

ฉีดเสริมคางก็ง่ายขึ้น: แต่...

เชื่อว่าคนไทยรู้จักและคุ้นเคยกับการฉีดเพื่อให้คางดูยาวขึ้นมานานนับสิบปี เห็นจะได้ ตัวอย่างมีมากมายในหมู่ศิลปินทั้งรุ่นเล็กรุ่นใหญ่ บางรายแค่มองแวบเดียวก็รู้ว่าไปฉีดคางมา เพราะจะมีคางที่คล้ายกันหมด คือแหลมๆ ยาวๆ คล้ายแมมมด สารที่ใช้ก็มักเป็นสารจำพวกซิลิโคนเหลว ช่วงหลังอาจมีพวกซิลิโคนบั่นเข้ามาบ้าง เวลาจับดูก็จะแข็งเหมือนหิน บางรายเมื่อดซิลิโคนเคลื่อนมาอยู่ที่ผิวหนังทำให้เกิดเป็นรอยแดงๆ ก็มี ซึ่งกรณีหลังรักษาค่อนข้างยาก

อย่างไรก็ตามการฉีดเพื่อเสริมคางไม่ได้หมายความว่าจะใช้ไม่ได้เลย ถ้าเราเลือกสารที่ปลอดภัยกับร่างกายก็สามารถทำได้ เช่น สารจำพวกไฮยาลูโรนิก หรือไฮโดรเจล ที่ย่อยสลายได้ (ไม่ใช่ไฮโดรเจลประเภทถาวร) แต่อาจมีข้อจำกัดเรื่องความยาวของคางที่ได้ไม่มากนัก ใครอยากลองดูก่อนว่าถ้าคางยาวออกมาหนึ่งแล้วเป็นไฉนวิธีนี้ก็ยังไม่เคยอยู่

เสริมคางไม่น่ากลัวอย่างที่คิด

การเสริมคางด้วยแท่งซิลิโคนยังเป็นที่นิยตมาตรฐานสำหรับผู้ที่ต้องการให้คางยาวอย่างถาวร วิธีการก็เหมือนกับเสริมจมูกด้วยแท่งซิลิโคนนั้นแหละ ที่ต้องใช้ฝีมือแพทย์ปรับแต่งแท่งซิลิโคน เพื่อให้พอเหมาะและรับกับใบหน้า ไม่ใช่ทำแล้ว

เหมือนเอาก้อนอะไรก็ไม่รู้มาแปะติดไว้ที่คาง โยกไปโยกมาได้ ดูไม่เป็นธรรมชาติ วิธีนี้คุณไม่ต้องห่วงเรื่องแผลเพราะจะยาวเพียง 2 เซนติเมตรเท่านั้น แผลยังถูกซ่อนไว้ในช่องปากอีกต่างหาก โอเคละอาจบวมบ้างในช่วงแรกๆ แต่ก็เป็นธรรมดา ไม่ใช่หรือสำหรับการผ่าตัด ยุบบวมแล้วก็สลายขึ้น ที่สำคัญมากๆ คือวันไหนที่เราเบื่อไม่อยากได้อีกต่อไป ก็สามารถให้คุณหมอเอาออกได้โดยไม่ทำให้คางเดิมเสียรูปไปแต่อย่างใด ซึ่งผิดกับการฉีดยา เพราะสารที่ฉีดเข้าไปแล้วคงยากที่จะนำออกมาได้หมด นอกจากจะผ่าตัด แต่ก็ยังเอาออกได้ไม่หมดอยู่ดีนั่นแหละ ประเภทที่บอกว่าคุณไม่ชอบแล้วคุณออกได้หมด อมพระมาพูดก็ห้ามเชื่อเด็ดขาด เดี่ยวจะหาว่าไม่เตือน

ไม่อยากได้ของแปลกปลอม

ถ้ารังเกียจแท่งซิลิโคนจริงๆ ก็คงต้องยอมให้คุณหมอผ่าตัดเลื่อนตัวกระดูกออกมาเหมือนกับการเลื่อนกระดูกเข้านั่นแหละ แต่ถ้าเลื่อนออกแล้วจะเลื่อนเข้าใหม่ไม่ได้นะ เพราะกระดูกจะเชื่อมเป็นเนื้อเดียวกัน หรือถ้าไม่อยากได้ทั้งซิลิโคนแท่งและไม่อยากยุ่งกับกระดูกจริงๆ วิธีสุดท้ายก็คงเป็นการเติมเต็มด้วยเซลล์ไขมันของคุณเอง อันนี้ปลอดภัยแน่นอน แต่คางที่ได้อาจควบคุมรูปร่างได้ยากสักหน่อย เพราะเซลล์ไขมันบางส่วนจะหายไป จึงต้องทำการเติมเต็มมากกว่าหนึ่งครั้งกว่าจะได้รูปคางที่ต้องการ ประเภทสวยได้แต่ต้องรอหน่อย อะไรทำนองนั้น

หวังว่าต่อไปนี้ “คาง” คงจะไม่ถูกทอดทิ้งอีกต่อไปแล้วนะ



บุจดา วิสัชนา

“

เสริมคางมาแล้วเคียงเป็นเพราะอะไร?

”

“

เป็นไปได้ 2 กรณีเท่านั้น
คือโบหน้าคุณเคียงอยู่ก่อนแล้ว
แต่ไม่ชัดเนื่องจากมันไม่ยาว
เมื่อต่อคางยาวอาการเคียงก็เลยชัดเจน
มากขึ้น อีกกรณีหนึ่งคือคุณหมอวาง
แท่งซิลิโคนไม่ตรง ถ้าเป็นกรณีหลังแก้ไข
ได้ไม่ต้องห่วงครับ...

”

